



**WEISSENHAUS**

GRAND VILLAGE  
RESORT & SPA AM MEER

# SCHLOSSTHERME

SPA-SELEKTION



RUHE, WEITE & MEER ENTSPANNUNG FÜR ALLE SINNE





## HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe WEISSENHAUS-Gäste,

erholt und entspannt, heiter und gelassen, wach und fokussiert. Wann haben Sie sich zum letzten Mal so erlebt?

Dabei sind das die Zutaten für ein glückliches und ausgeglichenes, langes Leben. Das Gesamterlebnis WEISSENHAUS formiert sich durch viele verschiedene Ereignisse, dabei darf am Ende Ihrer Reise gern der ausbalancierte Körper und Geisteszustand stehen.

WEISSENHAUS war bereits vor über 400 Jahren der Sommerfrische, der Erholung und der Regeneration gewidmet. Wir waren bereits ein Retreat für internationale Gäste, noch bevor das Wort erfunden wurde.

Der Aufenthalt in unserer SCHLOSSTHERME ist daher ein begleitender, wichtiger Baustein auf dem Weg zu vollkommener Regeneration.

Dabei ist uns klar: Alles was wir wissen, hat uns die Natur gelehrt. Die Hauptzutaten für schöne Haut

und einen starken Körper finden Sie draußen in unserer Parkanlage: Lange Spaziergänge im Sand oder an der Steilküste, das Inhalieren von Meeresluft in Kombination mit Fichtenharz, die Wege durch Wind und Wetter nur unterbrochen von Vogelgezwitscher und den Blicken neugieriger Rehe und Reiher am Schlossteich.

Damit Sie so gut aussehen, wie Sie sich fühlen werden, übernehmen wir den restlichen Weg zu mehr Wohlbefinden und jugendlicher Ausstrahlung direkt hier in der SCHLOSSTHERME.

Wir sehen uns!  
Herzlichst  
Ihre WEISSENHAUS-Gastgeber



# AUF EINEN BLICK

## **EXKLUSIVE SCHÖNHEITSMOMENTE \5**

FUNKELND WIE EIN DIAMANT

SEA CREATION

PURE FEUCHTIGKEIT

## **REINE MÄNNERSACHE \6**

REINE MÄNNERSACHE

## **MANIKÜRE & PEDIKÜRE \7**

GEPFLEGTE HÄNDE

NAGELLACK-SERVICE

ENTSPANNTE FÜSSE

## **KARIBISCHE MOMENTE \9-10**

ST BARTH HARMONY

ST BARTH SOFTNESS

ST BARTH PEACE OF MIND

ST BARTH KARIBISCHE SINFONIE

ST BARTH FRESHNESS *oder* PURENESS

## **RASULBAD & HAMAM-ZEREMONIE \11**

RASULBAD

HAMAM-ZEREMONIE

## **EXKLUSIVE WOHLFÜHLMOMENTE \12**

GANZKÖRPERMASSAGE

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

HOT STONE MASSAGE

AROMA THERAPY MASSAGE

LOMI LOMI NUI

## **KRAFT, FITNESS & BEWEGUNG \13**

FREUDE AN BEWEGUNG

VITAL BAR IM WINTERGARTEN

## **SAUNALANDSCHAFT \14**

FINNISCHE SAUNA

BANJA

SANARIUM

DAMPFSAUNA

SCHNEEGROTTE

## **SPA-ETIKETTE \15**

SCHLOSSTHERME 8.00 - 21.00 Uhr | SAUNAWELT 10.00 - 21.00 Uhr | VITAL BAR 12.00 - 18.00 Uhr

# EXKLUSIVE SCHÖNHEITSMOMENTE

mit garantierter Sofortwirkung

## SCHÖNHEIT, DIE GLÜCKLICH, SELBSTBEWUSST & STARK MACHT

Wir sind überzeugt, BABOR erzielt die besten  
Schönheitsresultate für unsere Gäste und halten es  
wie Oscar Wilde:

*„Die Menschen sagen wohl, die Schönheit sei etwas Äußerliches. Mag sein.  
Aber gewiss ist sie nicht so äußerlich wie das Denken. Für mich ist die Schönheit das Wunder  
der Wunder. Nur Hohlköpfe urteilen nicht nach dem Äußerlichen. Das wahre Geheimnis der  
Welt liegt im Sichtbaren, nicht im Unsichtbaren.“*

BABOR strebt als Familienunternehmen seit drei Generationen nach herausragenden Ergebnissen made in Germany. Hochwirksame Produkte mit nachweislich ausgezeichneter Verträglichkeit bilden das Fundament unseres weltweit etablierten Markenpartners. Wir sehen jeden Tag, wie eine fantastische BABOR Gesichts- oder Körperanwendung die Ausstrahlung und das Selbstbewusstsein unserer Gäste weiter optimiert und einfach glücklich macht.

BABOR



# EXKLUSIVE SCHÖNHEITSMOMENTE

mit garantierter Sofortwirkung

## FUNKELND WIE EIN DIAMANT MIKRODERMABRASION & ULTRASCHALL-ANWENDUNG

Erleben Sie den fantastischen und sofort sichtbaren Effekt bei dieser intensiven, apparativen Anwendung. Ihre Haut wirkt wie befreit und seidig glatt poliert. Feine Linien und Fältchen wirken deutlich reduziert, das gesamte Hautbild wirkt ruhig und harmonisch. Nachfolgende Wirkstoffe, die Sie möglicherweise bereits zu Hause verwenden, entwickeln auf dieser Basis eine tiefgreifende Wirkung. Diese Anwendung ist völlig schmerzfrei und vom Effekt nicht mit den Resultaten einer manuellen Gesichtsbehandlung vergleichbar.

**90 MIN \ 189 €**

*Unsere Empfehlung: Sie werden anschließend auch ungeschminkt fantastisch aussehen, denken Sie an den perfekten Abschluss mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen.*

**20 MIN \ 29 €**

## SEA CREATION SCHÖNHEITSANWENDUNG

Gönnen Sie Ihrer Haut eine luxuriöse Expedition in die Tiefsee. Spüren Sie in jeder Phase der Sea Creation Luxusanwendung, wie hochwirksame Inhaltsstoffe aus den Tiefen der Meere Schritt für Schritt Ihre Haut durchfluten und ein Optimum an Ausstrahlung und Jugendlichkeit hervorzaubern. Das hochkonzentrierte Serum, aufgetragen aus einer Tigris-Muschel, die exklusive Creme, intensiv einmassiert, sowie zwei verjüngende Masken lassen die Haut sofort straffer, glatter und jugendlicher erscheinen. Eine Anwendung mit Langzeiteffekt und der Nutzung neuester und wirksamster kosmetischer Erkenntnisse.

**100 MIN \ 249 €**

*Unsere Empfehlung: Kombinieren Sie dazu ein belebendes Ganzkörperpeeling auf Meersalzbasis mit einem Hauch Rosenduft. Die gesamte Durchblutung wird angeregt und Ihr Körpergefühl ist seidenfein und rein.*

**20 MIN \ 59 €**

*Nur in Verbindung mit einer Schönheitsanwendung buchbar.*

## PURE FEUCHTIGKEIT EFFEKTIVE REGENERATION

Ihre Haut gleicht keiner anderen. Diese individuelle Schönheitsanwendung beinhaltet: Kostbare Wirkstoffkonzentrate, wie die festigende Collagen Bio Matrix, die nährnde HSR Vliesmaske oder die ausgleichende und beruhigende Algen Powder Maske. Jedes individuelle Hautbedürfnis wird hierbei intensiv angesprochen und effektiv behandelt.

**75 MIN \ 149 €**

*Unsere Empfehlung: Zur maximalen Intensivierung des gewünschten Effekts entscheiden Sie sich für die Ultraschall-Anwendung, die kostbares Hyaluron in die Tiefe Ihrer Haut transportiert und dort aufpolstern und verjüngend wirkt. Alternativ ist die wirksame Mikrodermabrasion eine perfekte Ergänzung.*

**20 MIN \ 59 €**

*Nur in Verbindung mit einer Schönheitsanwendung buchbar.*

# REINE MÄNNERSACHE

## REINE MÄNNERSACHE

Eine Energie spendende und erfrischende Anwendung als perfektes Pflegetherapieerlebnis für echte Männerhaut. Sichtbare Zeichen von Müdigkeit, trockener oder problematischer Haut werden wirksam bekämpft. Eine intensive Gesichtsmassage, ein effizientes Wirkstoffkonzentrat und die magische Collagen Bio Matrix Maske verwandeln Ihre Ausstrahlung sichtbar und sofort.

**60 MIN \ 115 €**

*Unsere Empfehlung: Entscheiden Sie sich während der Maskenzeit für eine Extraportion Pflege für Ihre Nägel und buchen unseren Nagelpolier-Service hinzu. Das Ergebnis ist eine glatte, natürlich und gesund aussehende Nageloberfläche und weiche Hände im Handumdrehen.*

**WÄHREND DER MASKE \ 15 €**

*Nur in Verbindung mit dieser Anwendung buchbar.*



## SPA-TIPP!

*Unser norddeutsches Wetter ist ein echter Schönheitsbooster. Erkunden Sie so häufig Sie können die Wege zwischen den Gebäuden zu Fuß und genießen Sie den Wald, den Weg zur Grand Koppel oder den Rosen- & Duftgarten. Übrigens, nach Regen oder bei nebligem Wetter ist die Luft im Wald mit ätherischen Ölen angereichert, die die Bäume absondern, besonders wohltuend für die Atemwege und die Seele.*

# MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## GEPFLEGTE HÄNDE

Nach einem pflegenden Aroma-Handbad und einem Zucker-Peeling folgen die Formgebung und Politur der Nägel. Störende Nagelhaut wird entfernt und der perfekte Nagel freigelegt. Anschließend werden die Hände mit einer regenerierenden Hand- und Arm-Massage verwöhnt.

50 MIN \ 80 €

## NAGELLACK-SERVICE

Wir verwöhnen Ihre Nägel mit vier Schichten inklusive pflegendem Unter- und versiegelndem Top-Shine-Oberlack.

15 MIN \ 15 €

## ENTSPANNTE FÜSSE

Nach einem aromatischen Fußbad und einem intensiven Peeling sind Ihre Füße bestens auf die effektive Anwendung vorbereitet. Die Nägel werden sanft in Form gebracht und alles Störende wird entfernt, bis ein samtig weicher Fuß zum Vorschein kommt. Eine reichhaltige Fußpackung wird intensiv einmassiert und bildet den duftenden Abschluss.

50 MIN \ 80 €

*Unsere Empfehlung: Für Ihre Hände und Füße gibt es nichts Schöneres, als das reichhaltige und nährnde **Kokos Öl** von **LIGNE ST BARTH**. Ob als Zaubermittel gegen beanspruchte Fußsohlen oder als kleine Überbrückung bis zum nächsten Nail-Service, dieser Alleskönner hüllt Sie in eine karibische samtweiche Wolke.*

200 ML \ 44 €



## FÜR DAS GESICHT, DEN KÖRPER & DIE SEELE

LIGNE ST BARTH - ein verheißungsvolles Versprechen, das für Lebensfreude und puren Pflegegenuss steht und zudem ein echtes Familienunternehmen ist. Wir finden, das passt zu WEISSENHAUS.

Die Manufaktur LIGNE ST BARTH befindet sich auf einer der schönsten Karibikinseln: St.Barthélemy. Hier werden die kostbaren Produkte und Düfte von den Inselbewohnern teilweise noch auf Basis der Erkenntnisse der Arawak-Indianer gefertigt. Jeder unserer LIGNE ST BARTH Anwendungen geht ein besonderes Entspannungsritual voraus, das Sie von Kopf bis Fuß auf Ihren Spa-Moment einstimmt.

Übrigens: Wir mischen die kostbaren LIGNE ST BARTH Produkte vor Ihren Augen frisch für Sie an und verfeinern diese mit frischer Papaya- und Gurkenmousse.



L I G N E®  
ST BARTH  
*The Spirit of Nature*



## KARIBISCHE MOMENTE

### ST BARTH HARMONY

#### VERWÖHNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Sie sinken in Ihr weiches Spa-Bett und genießen die Atmosphäre, die mit karibischen Düften und der Signature Duftkerze erfüllt ist. Erleben Sie die verwöhnende Ganzkörpermassage mit allen Sinnen. Die Aromenauswahl wird individuell mit Ihnen gemeinsam vorgenommen. Warmes Kokos Öl für besonders trockene Haut, kostbares Avocado Öl zur Stärkung des Hautmantels oder das erfrischend herbe Kampfer Menthol Öl gegen Verspannungen stehen für Ihre Duftreise bereit. Den Abschluss bildet die Kopfmassage mit duftendem Aloe Vera Gel.

**90 MIN \ 145 €**

*Unsere Empfehlung: Die St Barth Softness ist ein absolutes Muss vor dieser betörenden Anwendung. Eine echte Schönheitsanwendung für den Körper und Ihre Sinne.*

**30 MIN \ 59 €**

*Nur in Verbindung mit einer weiteren Körperanwendung buchbar.*

### ST BARTH SOFTNESS

#### GANZKÖRPER- PEELING-MASSAGE

Fruchtenzyme aus frischer Papaya und ein mineralisierter Seesandkomplex zaubern bei dieser sinnlichen Peeling-Massage streichelzarte Haut. Warmes Kokos Öl pflegt die Haut und versorgt sie mit wertvollen Nährstoffen. Frischer Naturjoghurt erfrischt und beruhigt. Der Geheimtipp zur Vorbereitung, Verlängerung und Intensivierung bestehender Sonnenbräune.

**45 MIN \ 75 €**

*Unsere Empfehlung: Genießen Sie im Anschluss daran unsere gesunden Snacks an der VITAL BAR im Wintergarten oder einen der erfrischenden karibischen Smoothies.*

### ST BARTH PEACE OF MIND

#### VERWÖHNENDE KOPF- UND FUSSBEHANDLUNG

Bei einem warmen Moschus-Fußbad beginnt Ihre Reise in die Karibik. Nach dem Ouanalao Duft-Ritual erleben Sie eine intensive Kopfmassage und eine Haarbehandlung mit duftender Jasmin-Essenz sowie dem pflegenden Premium Care Oil aus der luxuriösen Sea Breeze Serie. Eine vitalisierende Fußmassage rundet das Peace of Mind Treatment ab.

**45 MIN \ 99 €**

*Unsere Empfehlung: Gönnen Sie sich im Anschluss an diese tief entspannende Anwendung Rückzug und Kontemplation. Besonders vor der Nachtruhe ist diese Anwendung daher ideal.*

## KARIBISCHE MOMENTE



### ST BARTH KARIBISCHE SINFONIE VERWÖHNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie den karibischen Auftakt mit Ihrer LIGNE ST BARTH Softness Peeling-Massage, gefolgt von der entspannenden Harmony Ganzkörpermassage, die tief im Gewebe Verspannungen löst und ein Aromenfeuerwerk bereit hält.

Am Abend dürfen wir Sie auf Ihrem Zimmer\* mit einem exotischen LIGNE ST BARTH Tablett mit duftenden Blüten überraschen und bereiten vor Ihren Augen die vier Ingredienzen für Ihr ST BARTH Dream Bad vor und lassen Ihnen das duftende Pflegebad ein.

**130 MIN \ 239 €**

*Unsere Empfehlung: Genießen Sie während des Bades die effektive Schönheitsmaske von LIGNE ST BARTH mit rosa Tonerde und Passionsfrucht. Pudrige Rosenaromen und frische Fruchtnoten verbinden sich gekonnt für einen glatten, erfrischten Teint voller Ausstrahlung.*

*\*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das In-Room Treatment Dreambad nur in Zimmern mit Badewanne realisiert wird.*

### ST BARTH FRESHNESS oder PURENESS GESICHTS- ANWENDUNG

Je nach Hautzustand wird Ihr Pflegeritual auf Basis der effektivsten und betörendsten karibischen Elixiere individuell gestaltet. Ob Ihre Haut geklärt und verfeinert oder verjüngt und regeneriert werden soll, entscheiden Sie. Die frisch für Sie angerührten Masken aus Gurken- und Papayamousse unterstützen das perfekte Ergebnis. Eine ergänzende Hand- und Fußmassage rundet Ihr Erlebnis ab.

**75 MIN \ 139 €**

*Unsere Empfehlung: Während Ihrer Gesichtsanwendung wirkt die unvergleichliche ST BARTH Sensation Körpermaske ein und wird anschließend intensiv einmassiert. Eine duftende und reichhaltige Schönheitsmaske für den ganzen Körper.*

**30 MIN \ 59 €**

*Nur in Verbindung mit einer Körperanwendung buchbar.*

# RASULBAD & HAMAM-ZEREMONIE

## RASULBAD

Genießen Sie diese traditionelle Pflegezeremonie und tauchen Sie ein in die Magie des Orients. Nach einer erfrischenden Dusche in unserer exotischen Hamam-Lounge werden verschiedene Schlämme auf Gesicht und Körper aufgetragen. Danach nehmen Sie im duftenden privaten Dampfbad eine entspannte Haltung ein und lassen die Seele baumeln, während die Schlämme Ihre Wirkung entfalten und Ihre Atemwege verwöhnen. Die Durchblutung der Haut wird gefördert und der Stoffwechsel angeregt, das Gewebe wird spür- und sichtbar gefestigt. Auf die noch feuchte Haut tragen Sie nun ein kostbares Pflegeöl auf, das nach 1001 Nacht duftet. So entspannt entführen wir Sie in unser Kaminzimmer, wo erfrischender Minz-Tee und Süßigkeiten aus dem Morgenland auf Sie warten.

**45 MIN \ p.P. 59 €**

*Unsere Empfehlung: Teilen Sie dieses luxuriöse Erlebnis für Körper und Seele mit Ihrer gesamten Familie oder Ihren liebsten Freunden.*

## HAMAM-ZEREMONIE

Im exotischen Ambiente der Hamam-Lounge, umgeben von sinnlichen Düften, erwärmt sich Ihr Körper bei etwa 50°C und das eigentliche Baderitual beginnt. Genießen Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem traditionellen „Kese“, einem orientalischen Rohseidenhandschuh. So entspannt liegen Sie auf dem warmen Hamam-Stein und die schaumige Wärme umhüllt Ihre Sinne. Anschließend werden Sie mit der traditionellen Seifenschaum-Massage und einer Kopfwäsche verwöhnt. Der letzte Schritt ist eine warme Ölung mit orientalischen Essenzen.

**75 MIN \ 139 €**

*Unsere Empfehlung: Gönnen Sie sich nach diesem Ritual viel Ruhe und trinken Sie ausreichend. Wir haben an einem Ruheplatz erfrischenden Minz-Tee und Obst für Sie vorbereitet. Ein weiterer Sauna- oder Poolbesuch ist jetzt nicht zu empfehlen.*



## EXKLUSIVE WOHLFÜHLMOMENTE

### ENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese einfühlsame Ganzkörpermassage löst behutsam und mit pflegenden Ölen selbst tief sitzende Verspannungen von Kopf bis Fuß. Stress und Hektik verfliegen auch bei der inkludierten Gesichtsmassage mit einem kostbaren Beautyprodukt, welches Ihre Haut verschönert und die Gesichtsmuskulatur lockert und entspannt.

**60 MIN \ 115 € oder 40 MIN \ 79 €**

*Unsere Empfehlung: In Verbindung mit einer BABOR Ampullen Crash-Kur maximieren Sie den ganzheitlichen Effekt der Anwendung und verbinden totale Entspannung mit einem Schönheitsbooster. Ihr Therapeut massiert zwei kostbare BABOR Wirkstoffampullen, basierend auf Ihrem Hautzustand intensiv ein.*

**10 MIN \ 29 €**

*Nur in Verbindung mit einer Körperanwendung buchbar.*

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die gekonnte Druckausübung und Massage der Reflexzonen Ihrer Füße ist ein herrliches Vergnügen und wirkt sich positiv und entspannend auf den gesamten Körper aus. Nach einem wohligen Fußbad und einem Vorgespräch werden Sie ausgiebig verwöhnt.

**50 MIN \ 95 €**

*Unsere Empfehlung: Ein Besuch in der Sauna oder im Hamam rundet diese intensive Anwendung gekonnt ab. Im Sommer empfehlen wir den Barfuß-Spaziergang über die Alte Lindenallee oder die Obstwiesen am Yoga Pavillon.*

### HOT STONE MASSAGE

Die Anwendung von heißen Steinen beruht auf der langen Erfahrung asiatischer Heiler. Seit dieser Zeit ist die lindernde Wirkung durch sanften Druck in Kombination mit warmen Ausstreichungen bekannt. Diese entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen, die auf die Energiezentren Ihres Körpers gelegt werden, verspricht ganzheitliches Wohlfühl und tiefe Regeneration.

**75 MIN \ 135 €**

# EXKLUSIVE WOHLFÜHLMOMENTE

## AROMA THERAPY MASSAGE

Höhere Resilienz, ein idealer Schlafrhythmus und ein verbessertes Allgemeinbefinden sind nur einige der vielfältigen Vorteile einer aromatherapeutischen Behandlung. Die liebevolle Massage mit reinen biologischen, ätherischen Ölen entspannt und löst. Unser Therapeut wählt, je nach Resultat der persönlichen Konsultation, aus 12 verschiedenen Aromen das für Sie am besten geeignete aus. Aus diesen Ölen wird dann Ihre individuelle, dem Anlass entsprechende Aroma-Mischung vor Ihren Augen kreiert. Zur Verlängerung des Effekts erhalten Sie im Anschluss an Ihre Anwendung einen Aroma Roll-on mit Ihrer persönlichen Mischung für zu Hause.

**10 MIN Konsultation & 60 MIN Massage \ 139 €**

*Nur auf besondere Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar.*

## LOMI LOMI NUI

### TOTALE SEELISCHE UND KÖRPERLICHE REGENERATION

Die hawaiianische Tempelmassage - auch Königin der Massagen genannt - erwartet Sie. Sie stehen vor großen Entscheidungen und benötigen einen klaren Kopf? Dann ist das die ideale Wahl. Ursprünglich wurde diese traditionelle Tempelmassage von den damaligen Heilern und Priestern Hawaiis angewandt, den „Kahunas“. Genüsslich fließende Bewegungen umspülen geradezu Ihre Silhouette, warmes Öl ist überall.

**90 MIN \ 180 €**



## FREUDE AN BEWEGUNG

In unserem Wintergarten-Loft erwartet Sie die neueste Gerätegeneration der Marke TECHNOGYM. Dabei ist TV, Internet & USB-Anschluss für Ihren Komfort selbstverständlich. Auch hier demonstrieren wir unser Bekenntnis zum bewussten Umgang mit Ressourcen. Die Cardiogeräte sind so konzipiert, dass jegliche Energieleistung, die das Gerät benötigt, durch Ihr Training gewonnen und wieder eingespeist wird: Trainieren mit gutem Gewissen. Auch unser KINESIS-Gerät ist eine sinnvolle Ergänzung zu Ihrer Sportroutine. Das im 360° Winkel bewegliche Seilzugsystem, mit dem sich über 200 Übungen ohne jegliche Voreinstellung ausführen lassen, ermöglicht Ihnen natürliche und individuelle



Bewegungsabläufe, abgestimmt auf Ihre Zielsetzung. Doch der idealste Trainingspartner ist die Natur. Entdecken Sie die schönsten Joggingstrecken durch das Resort und machen Sie Halt für individuelle Übungen am Yoga Pavillon am Schlossteich. Auch in unseren Open Yoga Classes im Peerstall sind Sie herzlich willkommen.



## SPA-TIPP!

*Wussten Sie bereits? Joggen oder Walken auf natürlichen Bodenbelägen, wie Waldboden oder Sandstrand, schont die Gelenke sowie den gesamten Bewegungsapparat auf eine ideale Weise.*

## VITAL BAR IM WINTERGARTEN

Unsere VITAL BAR hält jeden Tag ein schmackhaftes und gesundes Snack-Angebot für Sie bereit. Frische Smoothies, Kaffee-Spezialitäten sowie gesunde Wohlfühlgerichte und kleine, feine Snacks runden das tägliche Angebot zwischen Fitness und Entspannung für Sie ab.



# SAUNALANDSCHAFT

**FINNISCHE SAUNA \ 90°C** Die finnische Sauna ist eine traditionsreiche Form des Saunierens. Es herrscht eine Luftfeuchtigkeit von bis zu 20% und es wird eine Spitzen-Lufttemperatur von bis zu 100°C erreicht. Hier zelebrieren wir für Sie unsere Aufgusszeremonien.



**BANJA \ 80°C** Unsere Banja ist ein wahrhaft authentisches Vergnügen. Das Heißluftbad mit Temperaturen von 70-80°C heizt Ihnen richtig ein. Die Luftfeuchte hängt ab von der Intensität und Dauer der Aufgüsse, die unser Saunameister durchführt. Der klassische Banja-Aufguss erfolgt mit sogenannten „Weniki“, echt russischen Birkenzweigen, die, in heißes Wasser getaucht, einen angenehmen, frischen Birkenduft verbreiten.

**SANARIUM \ 60°C** Zum längeren Verweilen lädt unser Sanarium ein. Entspannen Sie bei milden Temperaturen von 60°C und 40% Luftfeuchtigkeit.

**DAMPFSAUNA \ 45°C** Ätherische Öle von Eukalyptus und Menthol umgeben Sie wie duftende Nebelschwaden in unserer Dampfsauna. Die ideale Kombination aus Wärme und Feuchtigkeit pflegt und entspannt Ihren gesamten Körper bei einem typischen Klima von 40-55°C und einer sehr hohen Luftfeuchte von 80-100%.



**SCHNEEGROTTE \ -10°C** Ein ganz besonderes Highlight ist unsere Schneegrotte. Hier laden wir Sie bei winterlichen Temperaturen dazu ein, sich mit echtem Flockenschnee nach einem entspannten Saunagang zu erfrischen.



## SPA-ETIKETTE

Die SCHLOSSTHERME ist eine Oase der Entspannung und Regeneration, daher bitten wir diese Atmosphäre zu respektieren. Die einzige belebte Zone befindet sich an unserer VITAL BAR im Wintergarten. Weitere Ruheflächen stehen Ihnen auf der Pool-Empore und im Ruheraum Waldwiese zur Verfügung.

Unsere gefühlvollen und effektiven Entspannungsanwendungen sind ein sehr beliebter Service. Daher empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Buchung vor Ihrer Anreise, um Ihren Wunschtermin sicherzustellen.

Wir verstehen, wenn sich Pläne ändern, und stornieren Ihre Anwendung gern 24 Stunden vor Beginn kostenfrei. Bei späteren Stornierungen berechnen wir den vollen Anwendungsbetrag. Verspätungen haben zur Folge, dass sich die Anwendungszeit mit Rücksicht auf den nachfolgenden Gast reduziert. Wir bitten um Verständnis, dass kurzfristige Verschiebungen nicht möglich sind.

Wir haben Sie bereits freudig erwartet und Ihnen einen liebevoll gepackten Spa-Korb auf Ihrem Zimmer vorbereitet. Dieser enthält jeweils einen weichen Kimono als Garderoben-Vorschlag für Ihren Spa-Besuch und flauschige Handtücher.

Die Gesundheit und Regeneration all unserer Gäste liegt uns am Herzen, daher ist die SCHLOSSTHERME ein rauchfreier Bereich.

Bitte verzichten Sie auf den Gebrauch von elektronischen Geräten und sehen von Filmaufnahmen ab.

Gern stellen wir Ihnen bei Bedarf digitales Bildmaterial der SCHLOSSTHERME zur Verfügung. Zur Unterstützung dieses Wunsches ist ausschließlich der Spa-Empfangsbereich mit W-LAN Sendern ausgestattet.

Junior Spa-Gäste unter 16 Jahren heißen wir in Begleitung und unter Aufsicht der Eltern in der Zeit von 12.00 - 16.00 Uhr herzlich willkommen. Bitte beachten Sie, dass auch dann die SCHLOSSTHERME der Erholung aller Gäste dient.

Unsere behagliche Saunalandschaft ist die einzige textilfreie Zone in der SCHLOSSTHERME. Die Nutzung der Saunen und des Fitnessbereiches ist unseren Spa-Gästen ab 16 Jahren vorbehalten.

Unsere Liege- und Ruheflächen sind großzügig geplant, daher ist es nicht notwendig, Liegeflächen zu reservieren. Wir finden immer einen schönen Platz für Sie.

Bitte tragen Sie in der SCHLOSSTHERME zu Ihrem Komfort und zu Ihrer Sicherheit rutschfeste Badeschuhe.

Informieren Sie uns bitte gern im Vorfeld über spezielle Anliegen oder gesundheitliche Einschränkungen, die wir berücksichtigen dürfen. Gleiches gilt, wenn Sie sich auf eine Anwendung von einem weiblichen oder männlichen Therapeuten festlegen möchten.

Als Schlossgast nutzen Sie gern unseren unterirdischen Spa-Zugang und folgen der Beschilderung. Ansonsten sind Sie herzlich eingeladen, unseren Shuttledienst in Anspruch zu nehmen.

In unserem komfortablen Umkleidebereich stehen abschließbare Spinde zur Verfügung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir für den Verlust von Wertsachen keine Haftung übernehmen.

Unser wichtigstes Anliegen:

Wir sind begeisterte Gastgeber und kultivieren höchste Ansprüche an uns und unsere Umgebung. Sollte es jemals Anlass zur Kritik geben, sind wir äußerst dankbar für Ihre Anregungen. Bitte sprechen Sie uns direkt an und geben uns Gelegenheit, Ihren Wunsch zu erfüllen.



RELAIS &  
CHATEAUX

**MEIN ORT WIE  
KEIN ANDERER**



GUIDE  
MICHELIN  
COURTIER

**WEISSENHAUS Betriebsgesellschaft mbH**

Parkallee | 23758 Weissenhaus | Deutschland | T +49 (0) 4382 9262 2000 | [schlosstherme@weissenhaus.de](mailto:schlosstherme@weissenhaus.de) | [www.weissenhaus.de](http://www.weissenhaus.de)