MADAME beauty

MEHR **KÖRPER-GEFÜHL**

Work-out-Tricks von Anna Lewandowska

Donna Hays Superfood-Rezepte

ALICIA KEYS
Die Sängerin und Beauty-Unternehmerin über Self-Care

Die *neuen* Gesichter der *Schönheit*

Frauen, die die Beauty-Welt revolutionieren

\+ *Was empfinden wir heute als schön?*

AUF EIN BAD
Ob in der Wanne in einem umgebauten Badehäuschen **(1)** oder im Meer vorm restaurierten Badekarren **(2)**: Im „Resort Weissenhaus" kann man zu jeder Jahreszeit abtauchen

*Komfort-*Zonen

Reisen wir, um uns zu erholen, oder erholen wir uns vom Reisen? In diesen Hotels ist beides möglich. Wir verraten, wo Sie mit dem *Partner, den Freundinnen, dem Haustier* oder auch *ganz allein* eine wirklich *schöne Auszeit* haben – und alle happy sind

TEXT: KIRSTIN BOCK

Urlaub ist die populärste Form von Glück" – mit diesem Satz erklärt Professor Horst Opaschowski die Sehnsucht, die uns immer wieder von zu Hause wegzieht. Der Gründer des Instituts für Zukunftsforschung in Hamburg ist sich sicher: Dieses Glück wollen die Menschen nach langer Entbehrung wieder erleben, auch wenn sie in Zukunft anders reisen müssten. „Die Mobilität stellt in der gesamten Menschheitsgeschichte ein urmenschliches Bedürfnis dar", erklärt der Wissenschaftler. Allerdings haben sich einige Bedürfnisse deutlich geändert. So haben Rücksicht auf die Umwelt und ein bewusster Umgang mit Ressourcen – auch den eigenen – extrem an Bedeutung gewonnen. Außerdem hat die Sehnsucht nach Naturerfahrungen, etwa durch Wandern oder Radfahren stark zugenommen. „Ich kann mir vorstellen, dass wir jetzt weniger, aber achtsamer reisen werden. Es wird eine massive Zunahme von Öko- und Engagement-Tourismus geben", so die Prognosen von Matthias Horx, Soziologe und Zukunftsforscher aus Hamburg in einem Interview. Er geht davon aus, dass das Reisen in Zukunft diverser, individueller, gezielter und nachhaltiger wird. „Conscious Travelling", also bewusstes Reisen, heißt der neue Trend. Ebenfalls hoch im Kurs bei den Zukunftsexperten: „Slow Travelling", das bedeutet, dass sich die Taktung der Anreise ändert. Statt immer nur ins Flugzeug steigt man auch mal wieder in die Bahn oder ins eigene Auto, ist vielleicht erst nach ein paar Tagen am Ziel und sammelt schon auf der Fahrt neue Eindrücke. Mancher kennt das noch aus der Kindheit: Der Urlaub startet, wenn Gepäck und Proviant sicher verstaut sind, alle noch mal auf der Toilette waren und dann kurz nach sechs Uhr morgens im Auto sitzen. Machen wir uns also auf den Weg – von einer Komfortzone in die nächste.

MIT KINDERN

Urlaub auf dem Land neu definiert: Zum Fünf-Sterne-Hotel „Moar Gut" im Salzburger Land gehört ein Bio-Bauernhof, der nicht nur zur regionalen Versorgung des Hauses beiträgt, sondern für alle Gäste offen ist. Hier gibt es Kaninchen, Schafe, Islandpferde und den Esel Benjamin – und für Kinder regelmäßig Aktivitäten. Die Erwachsenen kommen derweil im Natur Spa mit über 1300 Quadratmeter Wellnessfläche, Außen-Pool, diversen Saunen, Eisbrunnen und einem eigenen Bergsee zur Ruhe oder arbeiten im Fitness-Studio an ihrer Kondition.

Darum werden Ihre Kinder das Hotel lieben: Jeden Tag Streichelzoo – welches Kind träumt nicht davon?! Im „Kinderhof" wird mit Naturmaterialien gebastelt, im Outdoorbereich gibt es u. a. einen Bogenschießen-Parcours, eine Trampolinanlage und eine Softplayanlage mit Riesenrutsche. Die Betreuungszeiten für die Kleinen: 9 bis 21 Uhr.

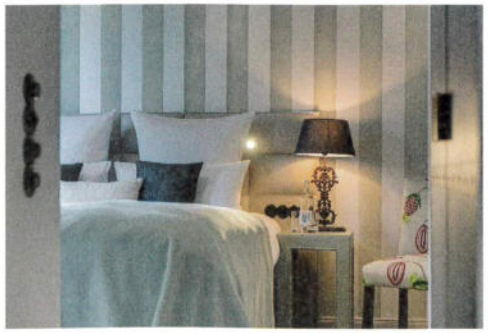
MOAR GUT
Moargasse 22, Großarl, Österreich, Tel. +43 / 641 43 18,
moargut.com ***All Inclusive ab 640 Euro***

MIT HUND

Absolut pfotentauglich ist das „Grand Village Resort und Spa Weissenhaus" in der Holsteinischen Schweiz, etwa 120 Kilometer von Hamburg entfernt. Hunde sind hier nicht nur willkommen, sondern garantiert glücklich. Die Anlage um das ehemalige Schloss Weißenhaus war 400 Jahre lang ein Dorf für sich, bis zu 300 Menschen haben hier gelebt und gearbeitet. Insgesamt elf historische Gebäude stehen weit verstreut in der Landschaft, dazwischen weitläufige Parkflächen mit vielen alten Bäumen und einem Dorfteich.

Darum wird Ihr Hund das Hotel lieben: Der schöne Naturstrand ist ausdrücklich auch für Vierbeiner ausgewiesen. Auf dem Zimmer steht bei Anreise schon ein kuscheliges Körbchen parat. Und wer mal nicht Gassi gehen will, der bucht den Extra-Hunde-Sitting-Service.

WEISSENHAUS GRAND
VILLAGE RESORT & SPA
Parkallee 1, Weissenhaus, Weissenhaus.de,
Tel. 04382 926 20, Mindestaufenthalt zwei Tage,
Zimmer ab 395 Euro



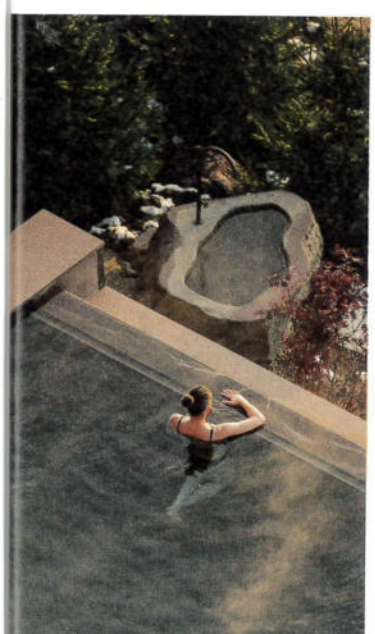
MIT DEM LIEBSTEN

Ziemlich abgelegen und dennoch gut zu erreichen oder wie das Boutique-Hotel selber von sich sagt: schwer zu finden, schwer zu vergessen. Zum „Miramonti" mit seinen 44 Suiten und Zimmern kommen die Gäste von Meran aus nur über eine etwa zwölf Kilometer lange, kurvige Panoramastrecke. Sie führt auf das Hochplateau Tschöggelberg in das kleine Dorf Hafling, in dem es mit gerade mal 700 Einwohnern sehr beschaulich zugeht – und von dem man einen eindrucksvollen Blick über die schroffen Berge der Dolomiten, die saftigen Wiesen und die ausgedehnten Laub- und Nadelwälder hat.

Der beeindruckende Blick begleitet einen im Hotel von der Anreise an ständig, ob beim Fine Dining im „Panorama Restaurant", das hoch oben auf dem Felsen thront, oder beim Abgleiten im unvergleichlichen Infinity Pool (Foto rechts Mitte) – er gilt übrigens als meist fotografierter Pool Europas und ist das ganze Jahr geöffnet. Das weitläufig angelegte Spa lockt darüber hinaus mit Outdoor Whirlpool, Porphyr-Biosauna, skandinavischer Wald Sauna, Dampfbad, Ruhehaus mit Kamin, Sonnenterrasse und einem japanischen Onsen Pool. Wellness-Liebhaber kommen aber nicht nur hier voll auf ihre Kosten: Der 30 Hektar große Wald direkt vor der Haustür lädt zum Waldbaden ein, es gibt geführte Wanderungen, man kann mountainbiken, reiten, golfen, paragliden und sich im Winter im Skigebiet Meran 2000 auf den glitzernden Pisten auspowern. Jeden Freitag gibt es eine besondere Wein-Tour zu zwei renommierten Südtiroler Weinkellereien sowie zu Europas höchstgelegener Sektkellerei. Wem das noch nicht hoch genug ist, der kann einen Rundflug mit dem Helikopter über die Dolomiten buchen.

Darum wird Ihr Partner das Hotel lieben: Die Location bietet nicht nur Raum für Zweisamkeit, sondern auch Möglichkeiten, viele neue Eindrücke und Erinnerungen zu sammeln.

MIRAMONTI
BOUTIQUE HOTEL
St. Kathreinstraße 14, Hafling,
Italien, Tel. +39 / 0473 27 93 35,
Hotel-Miramonti.com
Zimmer ab 146 Euro



Fotos: Enrico Costantini (2); Markus Edgar Ruf (2)